

# Roundalab Phasensystem und ECTA STEP Level

## Informationen für neue Tänzer

zusammengestellt von Gabriele Langer  
(Stand 2017)

1

# Roundalab (Standards 2014)

## Definierte Schritte und Begriffe

	Terms	Ts	Wz	Cha	Rb	Fx	Jv	Bol	SiSw	Mb	Mg	Qs	SITs	Tg	Pd	Sb	WCS	Summe	kum.
<b>I</b>	28	13	9															50	
<b>II</b>	23	59	34															116	166
<b>III</b>	12	8	21	27	30	27	21	14	10	11	16	11	8	8				224	390
<b>IV</b>	8		42	15	12	50	17	9		6	11	32	7	23	14	22	12	280	670
<b>V</b>	4		33	13	11	38	9	6		1	3	26	1	26	8	9	10	198	868
<b>VI</b>	5		30	10	15	22	9	2			1	17	2	18	7	2	6	146	1014
Summe	80	80	169	65	68	137	56	31	10	18	31	86	18	75	29	33	28	1014	

2

# ECTA STEP Level

Level	Terms	Two-step	Walzer	Cha	Rumba	Jive	Fox	Summe
A	ca. 52	27	26	23	23			99+52
B	ca. 19	22	11	12	11	20		76+19
C	4	16	12	3	4	6	21	62+4
Summe	ca. 75	65	49	38	38	26	21	237+75

3

## Roundalab (RAL) Phasen und ECTA STEP Level

	Terms	Ts		Wz		Cha		Rb		Jv		Fx		
		RAL	STEP	RAL	STEP	RAL	STEP	RAL	STEP	RAL	STEP	RAL	STEP	
<b>I+II</b>	51	72	A 27	43	A 26									
			B 21		B 8									
			C 15		C 4									
			ca. 9		ca. 5									
<b>III</b>	12	8	B 1	21	B 4	27	A 23	30	A 23	21	B 20	27	C 21	
			C 1		C 8									
			ca. 6		ca. 19									
					B 8									
					1									
<b>IV</b>	8			42	C 1	15	B 4	12	B 4	17	C 5	50		
					41									C 3
														8
<b>V</b>	4			33		13		11		9	C 1	38		
														8
<b>VI</b>	5			30		10		15		9		22		
Summe	80	80		169		65		68		56		137		

4

# Roundalab Phasensystem

- ist der weltweite Standard für Round Dance
- Schritte sind in Phasen einsortiert
- nicht alle eingephaste Schritte kommen auch in der Praxis häufig vor
- es gibt auch uneingephaste Schritte
- verschiedene Rhythmen beginnen in verschiedenen Phasen
- Tänze werden aufgrund ihrer Schritte den Phasen zugeordnet z.B. Cha III
- Die Phase des Tanzes ist die höchste Phase, aus der mindestens 3 Schritte stammen.
- Es dürfen maximal 2 Schritte der darüber liegenden Phase auftreten (+2)
- auch ungephaste Schritte können vorkommen: z.B. Wz IV+0+2 (mit 2 uneingephasen Schritten)
- nicht immer sagt die Phase etwas über den Schwierigkeitsgrad aus
- Für Unterrichtszwecke ist das Phasensystem nicht sehr geeignet: z.B. enthält Phase II nur die beiden Rhythmen Twostep und Walzer mit insgesamt 115 Schritten
- Phasensystem wird für das Programming verwendet bietet aber nur eine grobe Orientierung

5

# ECTA STEP Level

- für die Ausbildung neuer Tänzer (Class)
- soll Phasensystem nicht ersetzen, sondern darauf hinführen
- überschaubare, koordinierte Lernabschnitte
- ermöglicht interessante Class mit 4 Rhythmen
- ermöglicht bessere Angebote für Anfänger
- ermöglicht Austausch von Tänzen für Anfänger

6